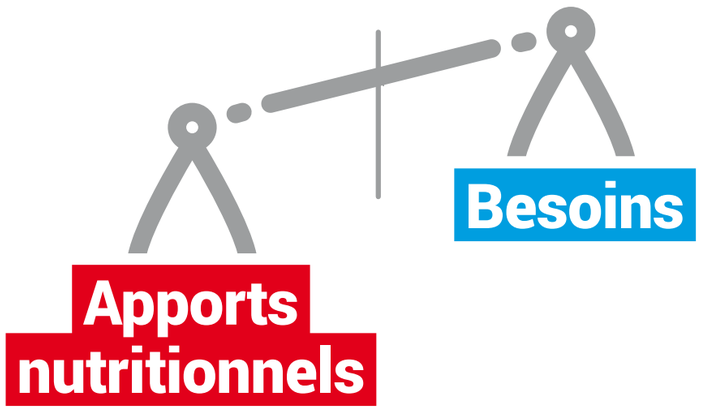
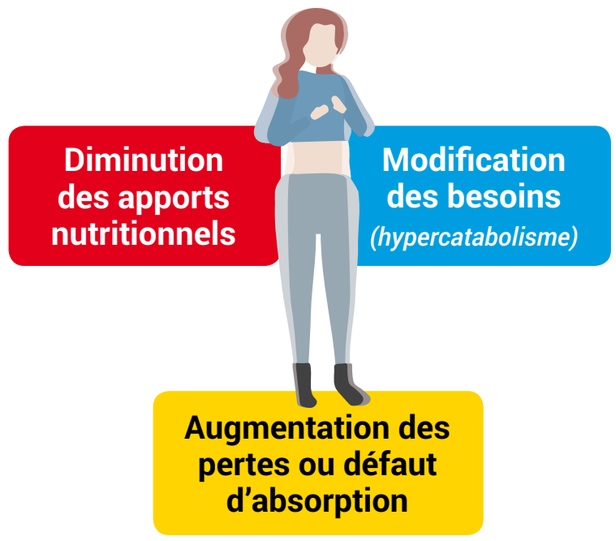
COMPRENDRE LA DÉNUTRITION

Dénutrition = déséquilibre apports/besoins



- Déséquilibre entre les apports et les besoins protéino-énergétiques de l'organisme.
- Entraîne des pertes tissulaires involontaires ayant des conséquences fonctionnelles délétères.



Concerne ~2 millions de Français

(données du Collectif de lutte contre la dénutrition, 2016)

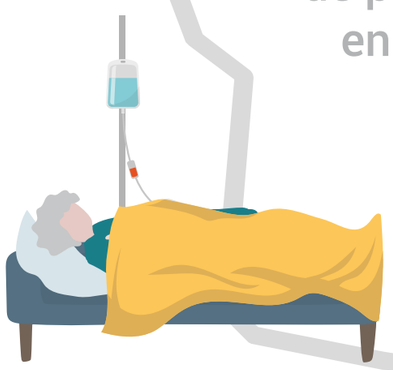


4 à 10%
des personnes âgées à domicile (+70 ans)

2 millions
de personnes en France

20 à 40%
des malades hospitalisés (dont 40% des cancéreux et 40% des malades d'Alzheimer)







50%
des personnes âgées hospitalisées

10%
des enfants hospitalisés

Avec des conséquences parfois lourdes...

DÉNUTRITION → Amaigrissement hypoalbuminémie → Immunodépression → Infections urinaires → Infections respiratoires → Troubles psychiques → Iatrogénie → Chutes → Escarres → Etat grabataire → DÉCÈS

STADE DE RÉVERSIBILITÉ
(déficit immunitaire, infections urinaires, respiratoires, troubles psychiques)

STADE D'IRRÉVERSIBILITÉ PARTIELLE OU TOTALE
(chutes, escarres)

D'après la spirale de la dénutrition, travaux de Monique Ferry

Comment agir ?

La stratégie de prise en charge va dépendre de l'état nutritionnel initial et de l'évaluation des apports nutritionnels. Elle est ré-évaluée très régulièrement en fonction de l'évolution du patient.

CONSEILS NUTRITIONNELS
- ↗ fréquence des prises alimentaires
- Pas de jeûnes > 12h
- ↗ aliments riches en protéines/énergie
- Aide aux repas

ENRICHISSEMENT
- Lait en poudre, lait concentré, fromage, fromage râpé,
- Œufs,
- Crème fraîche, beurre fondu, huile,
- Poudre de protéines.



NUTRITION ENTÉRALE, en cas de :
- Echec de la nutrition orale
- Problème de déglutition
- Dénutrition sévère

NUTRITION PARENTÉRALE, en cas de :
- Malabsorptions sévères
- Occlusions intestinales
- Echec de la nutrition entérale

COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX (CNO)
A adapter aux goûts, appétits et handicaps du patient.

Références et sources :
- Dr Gahier - Nutrition et AVC - Formation CHU-St-Etienne. www.chu-st-etienne.fr/Reseau/reseau/umcssr/DocActuFormation/NutritionAVCpartie3.pdf
- Ferry M, Alix E, Brocker P, Constans T, Lesourd B, Mischlich D, et al. Nutrition de la personne âgée : aspects fondamentaux cliniques et sociaux. Masson, 2e édition, Paris. 2002
- Stratégie de prise en charge de la dénutrition de la personne âgée – HAS 2007
- Bouteloup C et al, Nutr Clin Metabol 2014:28
- Arbre décisionnel du soin nutritionnel publié par la SFNCM
- Collectif de lutte contre la dénutrition www.luttecontreladenutrition.fr
- Projet Alim (Alimentation et Lutte contre les Inégalités en Milieu de Santé) www.projet-alim.fr
- Rio C, Lejeune H et al. Alimentation et Alzheimer : S'adapter au quotidien - Guide pratique à l'usage des aidants – Oct 2018. Presses EHESP