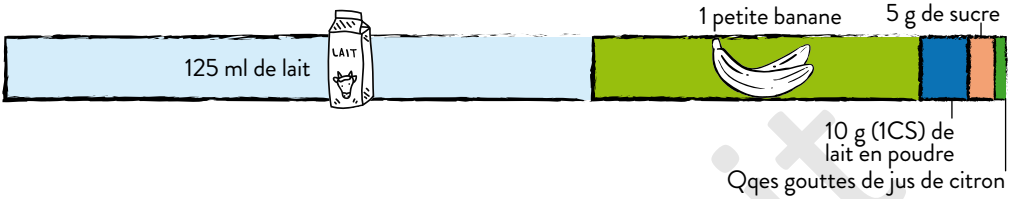
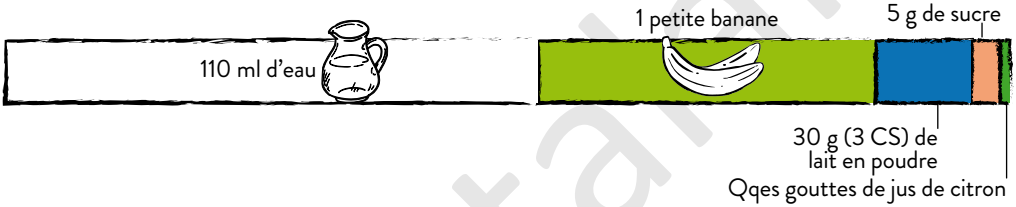
MILK-SHAKE BANANE ENRICHI



Pour 1 personne - recette standard



Pour 1 personne - recette avec du lait en poudre



Technique	Justifications	Avec lait en poudre
1. **Préparer la banane** selon les principes de la marche en avant : Laver-Eplucher-**Couper en rondelles**		***1-2. Les 2 premières étapes sont similaires à la recette traditionnelle.***
2. **Citronner** légèrement les rondelles de banane	Evite le brunissement enzymatique	
3. **Mixer ensemble banane, sucre, lait et poudre de lait**	Enrichissement protéique Mixage	3. **Mixer ensemble banane, sucre, eau et poudre de lait**
4. Verser dans un verre en filtrant à **l'aide d'une passoire**		4. Verser dans un verre en filtrant à l'aide d'**une passoire**
5. Servir frais		5. Servir frais

#boitalait



MILK-SHAKE BANANE ENRICHI

Définition

Préparation sucrée à base de lait et de banane, enrichie à la poudre de lait puis longuement mixée afin d'obtenir une texture liquide.

Rappels et conditions de réussite

• Limiter la quantité de jus de citron afin de ne pas faire floculer le lait.

#boitalait